

健康寿命を延ばそう！

フレイル予防料理を学ぶ

お申込み

11月13日(水)
AM9:00から



シ

ニ

ア

講

座

日時

12月11日(水)
9:30~13:00

場所

東部エリア
コミュニティセンター
3F調理室

講師

守口市食生活改善推進委員協議会

対象 シニア世代の男女(60歳以上)

定員 10名(完全予約制)

参加費 300円

持ち物 エプロン・三角巾・お手拭き

FOOD MENU

- ①梅しらす
チャーハン
- ②鮭と青梗菜の
クリーム煮
(変更の場合
あり)



お電話またはご来店にてお申込みください

守口市
ホームページで
随時情報配信中！

お問合せ
お申込み

守口市東部エリアコミュニティセンター
〒570-0012 大阪府守口市大久保町1丁目南27番6号

☎ 06-6902-5500 (9時~22時)

お車でご来館の場合…当館の駐車場が満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

