

# 女性のための 健康リフレッシュ体操



**参加無料**

**7月31日(水)**  
**10:00~11:00**

**[講師]** リフレッシュクラブ講師 田中 香苗氏

**[場所]** 東部エリアコミュニティセンター  
多目的ホール

**[定員]** 20名

**[持ち物]** 室内用運動靴・ヨガマット・お茶  
ヨガマットの代わりにバスタオルでもOK

お申込み  
お問合せ

守口市東部エリアコミュニティセンター  
〒570-0012 大阪府守口市大久保町1丁目南27番6号  
☎ 06-6902-5500 (9時~22時)

お申込みは7/6(土)より  
お電話またはご来館にて  
定員になり次第受付終了

X(旧Twitter)  
Instagram  
情報配信中!



お車でご来館の場合…当館の駐車場が満車の場合は近隣の有料駐車場ご利用ください。

【主催】守口市東部エリアコミュニティセンター (東部エリア指定管理者 株式会社ケイミックスパブリックビジネス)